

## **¿Cuáles son las causas de ronquera?**

Hay numerosas causas de ronquera. Afortunadamente la mayoría no son graves, infección vírica, resfriado... y tienden a remitir en un corto período de tiempo.

Las ronqueras más prolongadas son debidas habitualmente a un uso de la voz demasiado alto, demasiado bajo o durante períodos excesivos de tiempo. Estos malos hábitos pueden provocar los nódulos vocales, que son una especie de callosidades situadas en la parte media o anterior de las cuerdas vocales.

Una causa frecuente de ronquera en los adultos es el reflujo gastro-esofágico, en que el que el ácido del estómago refluye hacia el esófago y la faringe pudiendo afectar a las cuerdas vocales. No es necesario tener síntomas como quemazón o acidez. La voz es peor por la mañana y mejora a lo largo del día. Además de la ronquera suele aparecer una sensación de ocupación en la garganta y necesidad de “aclarar” continuamente con el consiguiente carraspeo crónico.